



Arbeitskreis Soziale Ortsentwicklung
„Gesunde Gemeinde“ Rottenbach
Arbeitskreisleiterin: Sabine Groissböck



Wunderwerk Darm

Dienstag, 21.10.2025 – 19:30 Uhr
Feuerwehrhaus Rottenbach (Rottenbach 53)

Wie kann ich meinen Verdauungstrakt fit halten?
Welche Ernährungseinflüsse schädigen den Darm?

Diätologin Barbara Merschak wird in diesem Vortrag auf die vielfältigen Aufgaben des Darmes – unser größtes Immunorgan - näher eingehen und seine bedeutende Rolle für unsere Gesundheit, unser Immunsystem und unser Wohlbefinden erläutern.

Weiters werden die häufigsten Darmerkrankungen besprochen und Tipps gegeben, wie man den Darm gesund halten und Krankheiten vorbeugen kann.

Schon kleinste Änderungen der Ernährungsgewohnheiten können viel bewirken. Wie man sie für Klein und Groß auf schmackhafte Weise umsetzen kann, erfahren Sie ebenso in diesem Vortrag.



Diätologin
Barbara Merschak, BSc
Ried im Innkreis